

Bibliatábor Tirolban és a Bajor Alpokban (2012. július 8 - 16.)

Ebben az évben a külföldi bibliatáborunkat Tirolban szervezzük meg. A híres tiroli völgyek és hegyvonulatok idilli tájai és a Bajor Alpok különleges hangulata adja táborunk természeti közegét, a bibliai témájú előadások, beszélgetések pedig a lelki megalapozottságot kívánják nyújtani.

Most már kilencedik alkalommal szervezünk alpesi bibliatábort, s a mostani a legizgalmasabb vállalkozásnak ígérkezik mind közül. Szálláshelyként egy gyönyörű, négycsillagos szálloda fog szolgálni, melyet sikerült olcsón kibérelnünk, így tartani tudjuk a megszokott árakat a megszokotthoz képest lényegesen jobb minőségű környezetben is. A programjainkban a változatosságra



törekedtünk. Egyrészt túrázunk hegyen és völgyön, tóparton és vízesés mellett, gleccseren és szurdokban, megyünk várost nézni és shoppingolni, s még sorolhatnánk a sokféle úti célt. Másrészt az egyes napokon belül is törekedtünk a változatosságra. A sokszor párhuzamosan



zajló programok között megtalálhatják a kedvükre valót a komoly túrákra vágyók, a gyermekes családok, fiatalok és idősebbek egyaránt. Akár aktív nyaralásra vágyasz, akár a családdal szeretnél egy kellemes hetet együtt tölteni jó társaságban, vagy ha nyugodtabb programokat keresel szép természeti környezetben, ezekben igyekszünk a tőlünk telhető legtöbbet nyújtani számodra.

A programunkat igyekeztünk úgy kialakítani, hogy a környék méltán világhírű természeti látnivalói közül minél többet felkereshessünk, s egyúttal sokrétűen és aktívan töltsük el a táborunk napjait. Bízunk abban, hogy a természet szépsége és a bibliai előadások lelki tartalma között meglátjuk a harmóniát és a közös forrást.



Időpont: 2012. július 8 (vasárnap) – 16. (hétfő)

Utazás: A távolságnak megfelelően jól felszerelt három autóbusszal. Indulás Budapestről a János hegyi libegő alsó állomásának közeléből. Útközben Tatán és Győrben az autópálya melletti benzinkútnál megállunk az oda- és visszaúton egyaránt, így a környéken lakók itt is fel- illetve leszállhatnak.

Elhelyezés: A szálláshelyünk Tirol tartományban Seefeld városában egy négycsillagos alpesi szállodában lesz. 2-6 ágyas, önálló zuhanyzóval és

WC-vel rendelkező szobákban biztosítjuk az elhelyezést. A szobák túlnyomó többsége 2-3 ágyas szoba pótágygal. Az ágyneműt és a törölközőt a szálláshelyen biztosítják számunkra. A szálláshelyhez tartozik egy külső-belső úszómedence és szauna is.

Étkezés: A táborunk során az első (utazási) naptól eltekintve napi háromszori vegetáriánus étkezést biztosítunk. A reggelit és a meleg vacsorát a szálláshelyen, míg a hideg



ebédet a kirándulások helyszínén fogyaszthatjuk el. Minden nap egy meleg étkezést biztosítunk. Az étkezéseknél kétfajta menüből lehet előre választani: lakto-ovo vegetáriánus (húsmentes) ill. vegán (kizárólag növényi eredetű) étkezés. Minden résztvevőnek jó szívvel ajánljuk a vegán étkezés kipróbálását. (A menüválasztást 2011. június 30-ig lehet módosítani.) Az első, általunk biztosított közös étkezés az első napi vacsora lesz. A hazaútra egész napos úti csomagot biztosítunk.

Táborozási díj:

Szállás + utazás + étkezés /fő

Életkor	Táborozási díj (Ft)
- 6 év	36.000
7 – 18 év	72.000
19 - év	93.000

(Az életkor pontos megállapításánál 2012. júl. 8-hoz kell viszonyítani a születési dátumot.)



A táborozási díjban nem teszünk különbséget a szobák ágyszáma között, ill. nem különböztetjük meg a pótágyat a normál ágytól.

A táborozási díj 1/3-át a jelentkezés visszaigazolása után közvetlenül kell befizetni (legkésőbb 2012. április 15-ig), további 1/3-ot május 15-ig, a fennmaradó 1/3-ot pedig június 15-ig.

A befizetett táborozási díjat nem tudjuk visszatéríteni, tekintettel arra, hogy a lefoglalt helyek miatt más jelentkezőket vissza kell utasítanunk. Ezért amennyiben már valaki jelentkezett, s mégsem tud jönni a bibliatáborba, akkor ezt haladéktalanul jelezze és a várólistáról próbáljuk betölteni a helyét. Amennyiben ez nem sikerül, akkor az illetőnek magának kell gondoskodnia résztvevőről maga helyett (ezekben az esetekben a befizetett előleget természetesen visszaadjuk).

A táborozási díj mindhárom részletét a közösségünk zugligeti pénztárába kérjük személyesen vagy rózsaszínű postai utalványon eljuttatni (Keresztény Advent Közösség, 1121 Budapest, Remete u. 16/A). Fontos, hogy a postai utalványon feltüntetésre kerüljön a „Tiroli Bibliatábor” megnevezés, továbbá azoknak a neve, akiknek a részvételi díja befizetésre kerül.

A táborozási díj az árfolyamváltozások függvényében változhat.

Valuta: Személyes költsékre euro-t mindenki maga váltson.

A szervezett programokon felmerülő felvonó- és belépődíjak, stb. költségeit külön meg kell téríteni. Ennek várható összege a fakultatív programokon kívül (a végleges összeget a táborozás előtt kiküldésre kerülő részletes tájékoztató fogja tartalmazni):

Életkor	EUR
0-5 év	0
6-16 év	60
17- év	100

A programokra a költségtérítést a táborozásunk során kérjük befizetni.

Amit feltétlenül hozni kell: Érvényes útiokmány (személyi igazolvány, akinek nincs, annak útlevel), esőkabát, réteges öltözet, vékony dzseki, kényelmes túracipő, túrabot, kisebb hátizsák a túrákhoz, az utazásra elegendő élelmiszer és innivaló, napszemüveg, naptej. Ne felejtsetd otthon a fürdőruhát és a strandtörölközőt, ha szeretnél jönni az alpesi élményfürdőbe. A szálláshelyünk törölközői nem vihetők ki az épületből, strandolásra nem használhatóak.

Jelentkezés és további információk: Németh Péter (30/9210-953, e-mail: peternemeth@chello.hu) Összesen 160 fő jelentkezését tudjuk elfogadni a jelentkezések beérkezésének sorrendjében. A szálláshelyek beosztásához a jelentkezési lap megjegyzés rovatába kérjük beírni azt, hogy kik szeretnének egy szobába kerülni. Ugyancsak itt kérjük jelezni azt, ha valaki tartós orvosi kezelés alatt áll.

A jelentkezéseket kizárólag írásban kérjük beküldeni (fax: 34/305-198, e-mail: peternemeth@chello.hu, posta: Németh Péter, 2800 Tatabánya, Bárdos lakópark 4/A., 1/1.), a tájékoztató mellékleteként található úrlapon. Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a táborunk iránti jelentős érdeklődés miatt a jelentkezési lapot célszerű minél előbb beküldeni, mert a jelentkezéseket a beérkezés sorrendjében tudjuk elfogadni. A jelentkezések elfogadását vagy helyhiány miatti elutasítását a jelentkezési lap beérkezésétől számított öt napon belül visszaigazoljuk. A jelentkezések elfogadásáról és további fontos információkról SMS-ben, e-mailen vagy postán tájékoztatjuk a résztvevőket. A tábori ismertető és a jelentkezési lap elektronikus formában letölthető a www.bibliatabor.hu és a www.kerak.hu internetes oldalakról. A jelentkezési határidő lejártá után a fenti elérhetőségeken lehet érdeklődni az esetleges szabad helyekről, s természetesen szabad hely esetén ekkor is van lehetőség a jelentkezésre.

Előadások: A bibliatábor során a szálláshelyünkön minden reggel és este bibliai témájú előadások lesznek, amelyeket igény szerint beszélgetésekkel egészítünk ki. A gyermekek és kamaszok számára korosztályuknak megfelelő csoportfoglalkozásokat biztosítunk.

Az utazással kapcsolatos további információkról az utazás előtt néhány héttel egy részletes körlevelet küldünk ki a résztvevőink számára.

Részletes program:

Július 8. (vasárnap): Gyülekezés 6.00-ig Budapesten a János hegyi libegő alsó állomásánál. A buszok reggel 6.30-kor indulnak. Az utazás egész napunkat igénybe fogja venni, a szálláshelyre vacsoraidőre fogunk megérkezni.

Július 9. (hétfő): A hosszú utat követő napon jól fog esni egy tiroli túra. A szálláshelyüktől párszáz méterre indul a Rosshüttenexpress kisvasút, amelynek végállomásától két felvonó is indul két irányba. A felvonókból kiszállva két csoportra válunk: azokkal, akik vállalnak egy komoly túrát, a két libegő végállomásai közti alpesi túraúton megyünk végig, miközben meghódítjuk a Seefelder Spitze-t. A másik csoporttal egy könnyebb túrát teszünk a szép, idilli hegyvidéken, majd visszamegyünk Seefeldbe, ahol sétálunk a kisváros különleges hangulatot idéző utcáin, majd visszatérünk a szálláshelyünkre.



Július 10. (kedd): Ezen a napon Németország legmagasabb pontjára, a Zugspitze-re megyünk (2.962 m). Felvonónk Garmisch-Partenkirchen közeléből indul a szédítő magasságba az Eibsee partjáról. A szép kilátóhelyről a bátrabb túratársainkkal felkapaszkodunk a közeli csúcskereszthez is. Megfelelő időjárási körülmények esetén szánkózhatunk és egy rövid (kb. 1 órás) gleccsertúrat is tehetünk egy szép kilátóponthoz. Miután lejtöttünk a magaslatról, lehetőségünk nyílik

a közeli varázslatos szurdokvölgyben, a Partnachklammban egy szurdoktúrárt tenni a meredek sziklafalak között zúgó patak mentén, a vízesések között.

Július 11. (szerda): Ezt a napot ismét a Bajor Alpokban töltjük, a Karwendel közeli csúcsai csábításának nehéz és nem is szükséges ellenállnunk. Két részre fogunk válni. Azokkal, akik



vállalkoznak egy több, mint 1000 m szintkülönbségű túrára alpesi környezetben, Mittenwald városából egészen a Westliche Karwendelspitze csúskeresztségéig megyünk fel (2.384 m), majd onnét felvonóval jövünk le. Akik a kényelmesebb utat választják, azokkal a felvonó segítségével megyünk a hegytetőre, s ott egy könnyedén megjárható, kb. egyórás sétát teszünk a panorámaúton, majd miután lejtünk a hegyről,

Mittenwald városában lesz lehetőségünk egy kis sétára, amíg a nagy túrára indult csapat is visszaérkezik a hegyről.

Ezen a napon felkínálunk egy fakultatív programot is azok számára, akik éppen nem túrázni szeretnének. Elegendő számú érdeklődő esetén az egyik buszunkkal látogatást teszünk az Alpok leghíresebb várába, Neuschwanstein-be. A világhírű, különleges épületet bejárva sok szép élménnyel gazdagodhatunk.

Július 12. (csütörtök): Ma Tirol talán leghíresebb völgyébe, az Ötztal-ba látogatunk. Megnézzük Tirol legmagasabb vízesését, a Stuibenfall-t. Fakultatív programként lehetőség lesz arra, hogy a vízesés mellett kiépített via ferrata úton is megközelíthessük a vízesést (l. a mellékelt leírást). A via ferrata programot szakképzett hegyi vezetők irányítása és segítségével mellett vehetjük igénybe, akik a szükséges felszereléseket is biztosítják. A via ferrata út kiválóan kiépített, családoknak, gyermekeknek is kifejezetten ajánlják. Ugyanakkor felhívjuk a figyelmet arra, hogy ezen a programon való részvétel igénybe veszi a fizikai állóképességet, ezért azoknak ajánljuk, akik ezzel rendelkeznek.



A via ferrata programon részt nem vevők két lehetőség közül választhatnak. Az erre vállalkozókkal egy komolyabb túrára indulunk a vízeséstől, míg akik megelégednek egy kisebb túrával ezen a napon, azokkal a vízesés mentén teszünk egy szép túrát.

Július 13. (péntek): Ezen a napon nagyon sokszínű programkínálatunk lesz, amelyből ki-ki összeállíthatja a számára legmegfelelőbbet.

Shoppingolás: Innsbruck-ban délelőtt és délután 2,5 – 2,5 órás bevásárlási lehetőséget biztosítunk. Délelőtt és délután egyaránt indítunk egy-egy buszt erre a programra.

Nordic walking: Seefeld környékén több kiépített nordic walking ösvény is található. Fakultatív programként lehetőséget biztosítunk arra, hogy szakképzett nordic walking instruktor segítségével bárki elsajátíthassa ezt a nagyon egészséges mozgásformát (l. a mellékelt leírást). Délelőtt egy hosszabb útvonalra (kb. 12 km) lehet jelentkezni, amely három kisebb tavat kerül meg (ide elsősorban a fiatalokat és középkorúakat várjuk), délután pedig egy kisebb útvonalon (kb. 5 km) vehetünk részt (ezt elsősorban az idősebbeknek ajánljuk). A nordic walking technikájának elsajátításán túl megismerhetjük a megfelelő bemelegítés és nyújtás sajátosságait is.



Olympia élményfürdő: Ezen e napon fél- vagy egész napos fakultatív programként ellátogathatunk Seefeldben az Olympia élményfürdőbe, ahol kinti és benti medencék, csúszdák találhatóak.

Túra: Lehetőség lesz ezen a napon is túrázni. A szomszédos Leutasch településről induló túraút kb. 350 m szintkülönbségen ível át, s több szép kilátópontot érint, ahonnan belátható az Inntal, vagy éppen a Zugspitze.

Július 14. (szombat): Ezen a napon a lelki programokra fektetjük a hangsúlyt. Dél előtt közös bibliatanulmány és Istentisztelet lesz. Délutánra egy könnyű túrát terveztünk a közelben.

Július 15. (vasárnap): Reggeli után elhagyjuk a szálláshelyünket, s Innsbruck felé vesszük az útirányt. Innsbruckból egy kétszakaszos felvonó segítségével jutunk fel a fantasztikus kilátást nyújtó Hafalekarhaus-hoz. A komoly túrákat kedvelők számára még egy lehetőség nyílik, ugyanis a Goetheweg-en el tudunk jutni a Pfeishütte-ig egy nehezebb alpesi túraúton. E csodálatos élményeket ígérő kirándulás után visszamegyünk felvonóval a városba, ahol még egy kisebb városnézésre is lesz lehetőségünk.

Akik nem vállalkoznak a komoly túrára, azokkal a Hafalekarhausnál egy kisebb túrát teszünk, majd visszamegyünk a városba, ahol Innsbruck legszebb részeivel ismerkedhetünk meg: gótikus óváros, császári palota, Diadalkapu, Hofkirche, alpesi állatkert (Európa legmagasabban fekvő állatkertje), s természetesen megnézzük a Goldenes Dachl-t (Aranytető), amely Innsbruck jelképévé vált.



Késő este indulunk haza a buszainkkal, az éjszakát a buszon töltjük. Magyarországra a hétfő délelőtti órákban érkezünk.

Szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy a programok az időjárás függvényében változhatnak. A tábor előkészítése céljából júniusban még bejárjuk a kiválasztott úticéljainkat, s ezen tapasztalatok alapján kisebb változások szintén lehetnek a programban, de az esetleges változások nem fogják lényegesen befolyásolni a programok jellegét.

Felhívjuk a figyelmet arra is, hogy a fakultatív programokon való részvétel díja külön térítendő. Az egyes fakultatív programok pontos díjáról a későbbiekben pontos tájékoztatást nyújtunk a résztvevők számára.

Fakultatív programok. Neuschwanstein vára, Via Ferrata, Nordic Walking, Olympia élményfürdő. Továbbá érdeklődés esetén lehetőséget biztosítunk paplanernyőzésre tandemugrással. Ez a program természetesen erősen függ az időjárástól, s a későbbiekben fogunk erről részletes tájékoztatást nyújtani a résztvevők számára.

A bibliatáborba betöltött három év felett bárkit szívesen várunk. Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a programunkon viszonylag sok lesz a túra, ami nem csak a természet szépségében való gyönyörködést jelenti, hanem a fizikai állóképességet is igénybe veszi. Tapasztalataink szerint ez nem szokott gondot okozni a résztvevőknek, ha erre már előre számítanak, s így készülnek a táborra. Táborunk jellegéből fakadóan elsősorban azoknak ajánljuk a részvételt, akik aktív életmódot folytatnak, s nem okoz gondot a rendszeres, naponkénti többórás túrázás a természetben.